



DIOCESI DI BRESCIA

Ufficio per gli Oratori, i Giovani e le Vocazioni

Giovani di Preghiera

Secondo incontro



«quando sarò innalzato da terra,
attirerò tutti a me». (Gv 12,32)

Il cammino di Quaresima ci invita a contemplare l'icona della Trinità di Rublev. I tre angeli che Abramo ha accolto a Mamre creano quell'abbraccio che ci permette di accogliere l'invito di Dio a sedere alla mensa della sua comunione, ad occupare il posto del quarto commensale.

Nel nostro secondo incontro il Figlio (angelo centrale) ci rende partecipi del suo sacrificio, della sua offerta d'amore, ci attira a sé, lasciamoci abbracciare.

Apri i miei occhi

Apri i miei occhi Signore,
aprimi gli occhi del cuor.
Voglio vederti, voglio vederti.

Apri i miei occhi Signore,
aprimi gli occhi del cuor.
Voglio vederti, voglio vederti.

Vederti splendere Signor,
nella luce della Tua gloria.
Ricolmi del tuo amor
cantiamo Santo Santo Santo...

Santo, Santo, Santo
Santo, Santo, Santo
Santo, Santo, Santo
Voglio vederti!



Nell'offerta del Figlio
(davanti all'immagine della Trinità, contempla)

Tu, Figlio del Padre e fratello nostro,
ti offri per la salvezza del cuore del cuore di ogni uomo.

Tre angeli ha accolto Abramo alle Querce di Mamre,
tre angeli accolgono noi questa sera.

Nei volti riconosciamo la tenerezza del Padre,
la compassione del Figlio,
e la forza dello Spirito.

Ti contempliamo o Trinità, lasciaci entrare nella tua comunione.

O Figlio, che al centro di questa tavola
vivi nella comunione della Trinità,
ci inviti a dissetarci della tua stessa vita.

Il tuo manto come cascata di acqua viva travolga la nostra
esistenza:
ci immerga nel tuo dono d'amore.

Riempi la coppa della vita con quel sangue che scaturisce dal
tuo cuore,

il tuo braccio destro rigonfio del tuo sangue raccoglie ogni
uomo

e lo fa partecipe della tua benedizione e della tua offerta.

Il Padre e lo Spirito disegnano un calice dove tu ti doni:
non risparmi la vita, ci insegna a donare noi stessi.

Gesù, figlio amato, lascia che anche noi appoggiamo lo sguardo
dove lo metti tu:
nella consolazione e nella misericordia del Padre.

Cerco il tuo volto Signore

Cerco il volto tuo Signore,
cerco lo sguardo tuo d'amore,
tutto il mio essere anela a te,
pienezza eterna,
fonte di felicità.

Gesù io ti adoro,

Gesù io contemplo la tua maestà,

tu lo splendore che m'incanta,

tra i figli dell'uomo Signore il più bello sei tu.

Vivo di ogni tua parola,
sento la tua benedizione,
sempre la mia anima invoca la tua presenza viva,
io ti amo mio Signor. **Rit.**

Gesù io ti adoro, Gesù io ti lodo, Gesù io ti esalto,
Gesù io ti esalto, Gesù io ti amo, Gesù io ti amo. **Rit.**



Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

Invoca lo Spirito

Manda il tuo Spirito

Manda il Tuo Spirito,
Manda il Tuo Spirito,
Manda il Tuo Spirito, Signore su di noi.



Oppure ripeti:

Spirito Santo eterno amore, vieni!

Vieni Spirito, rendi la nostra vita capace di lodare il Padre: per
Gesù di Nazareth, profeta potente in azione e parole, egli passa
ancora tra di noi facendo il bene. **Rit.**

Vieni Spirito, rendi la nostra vita un'offerta gradita al Padre: per mezzo del Messia, nel suo nome camminano gli zoppi, vedono i ciechi, ascoltano i sordi. **Rit.**

Vieni Spirito, rendi i nostri giorni obbedienti al Padre: per il Figlio, obbediente fino alla morte in croce, egli è esaltato al di sopra di ogni nome. **Rit.**

Vieni Spirito, nutri la nostra vita della misericordia del Padre: per il Cristo risorto che si è fatto conoscere spezzando il pane, egli è con noi fino alla fine dei secoli. **Rit.**

Vieni Spirito, permetti che la nostra vita risorga nella volontà del Padre: per Gesù, primo nato dai morti alla vita eterna, egli porta con sé tutti i prigionieri della morte. **Rit.**

Raccogli le tue intenzioni, i tuoi desideri con queste parole...

Dio nostro, Padre della luce, tu hai inviato nel mondo la tua parola attraverso la legge e i profeti e negli ultimi tempi hai voluto che lo stesso tuo figlio facesse conoscere a noi te, unico vero Dio. Attiraci nella tua comunione con Gesù, il Signore, e innalza la nostra vita accanto alla tua, affinché possiamo togliere il velo dai nostri occhi e vederti faccia a faccia, condotti dal tuo Spirito alla verità tutta intera.

Per Cristo nostro Signore.

Amen.

Leggi e medita

Se ne va a capo scoperto. La morte, il vento, l'ingiuria: tutto riceve in faccia, senza mai rallentare il passo. Si direbbe che ciò che lo tormenta è nulla rispetto a ciò che egli spera. Che la morte è nulla più di un vento di sabbia. Che vivere è come il suo cammino: senza fine.

Va dritto alla porta dell'umano. Aspetta che questa porta si apra. La porta dell'umano è il volto. Vedere faccia a faccia, da solo a solo, uno a uno.

Ciò che dice è illuminato da verbi poveri: prendete, ascoltate, venite, partite, ricevete, andate. Non parla per attirare su di sé un briciolo d'amore. Quello che vuole, non per sé lo vuole. Quello che vuole è che noi ci sopportiamo nel vivere insieme. Non dice: amatevi. Dice: amatevi. Un abisso tra queste due parole. Lui è da un lato dell'abisso e noi restiamo dall'altro. È forse l'unico uomo che abbia mai davvero parlato, spezzato i legami della parola e della seduzione, dell'amore e del lamento. È un uomo che va dalla lode alla disaffezione e dalla disaffezione alla morte, dalla morte alla resurrezione, sempre andando, camminando sempre.

Il fatto che milioni di uomini si siano nutriti del suo nome, che abbiano dipinto con oro il suo volto e fatto risuonare la sua parola sotto cupole di marmo, tutto questo non prova alcunché riguardo alla verità di quest'uomo. Non si può prestar credito alla sua parola sulla base della potenza che ne è storicamente scaturita: la sua parola è vera solo in quanto disarmata. La sua potenza è di essere privo di potenza, nudo, debole, povero: messo a nudo dal suo amore, reso debole dal suo amore, fatto povero dal suo amore. Questa è la figura del più grande re d'umanità, dell'unico sovrano che abbia chiamato i propri sudditi a uno a uno, con la voce sommessa della nutrice. Il mondo non poteva sentirlo. Il mondo sente

solo quando c'è un po' di rumore o di potenza. L'amore è un re privo di potenza, Dio è un uomo che cammina ben oltre il tramonto del giorno.

L'uomo che cammina è quel folle che pensa, e in verità lo compie che si possa assaporare una vita così abbondante da inghiottire perfino la morte.

(C. Bobin, *L'uomo che cammina*)

Lode e gloria a Te, lode e gloria a Te
luce del mattino, lode e gloria a Te.

Dal vangelo secondo Giovanni (12, 20-33)

Tra quelli che erano saliti per il culto durante la festa c'erano anche alcuni Greci. Questi si avvicinarono a Filippo, che era di Betsàida di Galilea, e gli domandarono: «Signore, vogliamo vedere Gesù». Filippo andò a dirlo ad Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù. Gesù rispose loro: «È venuta l'ora che il Figlio dell'uomo sia glorificato. In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna. Se uno mi vuole servire, mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore. Se uno serve me, il Padre lo onorerà. Adesso *l'anima mia è turbata*; che cosa dirò? Padre, *salvami* da quest'ora? Ma proprio per questo sono giunto a quest'ora! Padre, glorifica il tuo nome». Venne allora una voce dal cielo: «L'ho glorificato e lo glorificherò ancora!».

La folla, che era presente e aveva udito, diceva che era stato un tuono. Altri dicevano: «Un angelo gli ha parlato». Disse Gesù: «Questa voce non è venuta per me, ma per voi. Ora è il giudizio di questo mondo; ora il principe di questo mondo sarà gettato fuori. E io, **quando sarò innalzato da terra, attirerò tutti a me**». Diceva questo per indicare di quale morte doveva morire.

[Ascolta la riflessione del Vescovo](#)



Durante la settimana regalati un momento in Chiesa davanti a Gesù Eucarestia e davanti alla Croce

Per l'Esposizione

Io credo in te Gesù

A Te, mio Dio
affido me stesso
con ciò che io sono,
per Te Signor.

Il mondo mio è nelle Tue mani
e sono Tuo per sempre.

Io credo in Te, Gesù.

Appartengo a Te, Signor.

**È per Te che io vivrò,
per Te io canterò,
con tutto il cuor.**

Ti seguirò

ovunque Tu andrai,
con lacrime e gioia
ho fede in Te.

Camminerò nelle Tue vie,
nelle promesse, per sempre. **Rit.**



Per la tua preghiera personale ti possono essere utili queste parole...

Tu sei santo, Signore solo Dio, che compi meraviglie.

Tu sei forte

Tu sei grande

Tu sei altissimo,

Tu sei onnipotente

Tu, Padre santo, re del cielo e della terra.

Tu sei trino ed uno, Signore Dio degli dèi,

Tu sei il bene, ogni bene, il sommo bene,

Signore Dio vivo e vero.

Tu sei amore e carità,

Tu sei sapienza,

Tu sei umiltà,

Tu sei pazienza,

Tu sei bellezza,

Tu sei sicurezza,

Tu sei quiete.

Tu sei gaudio e letizia,

Tu sei la nostra speranza,

Tu sei giustizia e temperanza,

Tu sei tutto,

Tu sei ricchezza nostra a sufficienza.

Tu sei mansuetudine.

Tu sei protettore,

Tu sei custode e nostro difensore,

Tu sei forza

Tu sei rifugio.

Tu sei la nostra speranza

Tu sei la nostra fede,

Tu sei la nostra carità,

Tu sei tutta la nostra dolcezza,
Tu sei la nostra vita eterna, grande e ammirabile Signore,
Dio onnipotente, misericordioso Salvatore.

(Fonti Francescane 261)

“quando sarò innalzato da terra, attirerò tutti a me”

Nella tua preghiera affida una persona, il suo volto, la sua storia, il suo cammino che avrebbe bisogno di essere attratto dall'amore di Dio.

Fatti presente (nei modi che preferisci, messaggio, chiamata, incontro) a questa persona dicendole che la stai accompagnando.

Tu, il Dio di ogni essere umano
troppo abbagliante perché ti si guardi,
tu ti lasci vedere come in trasparenza sul volto del tuo Cristo.
In noi che abbiamo fretta di discernere un riflesso
della tua presenza nell'oscurità
delle persone e degli avvenimenti,
apri tu le porte della limpidezza del cuore.
Attira alla croce del tuo Figlio
la parte di solitudine che c'è in ciascuno di noi,
possiamo ritrovare in te refrigerio
per la terra assetata del nostro corpo e del nostro spirito.
Attira, nel tuo cuore amante sulla croce, la nostra vita
e scopriremo sorgenti d'acqua viva
nelle regioni morte del nostro essere.
Vieni a inondarci della tua fiducia
per far fiorire anche i nostri deserti interiori.
Amen.

(frère Roger)

per la Reposizione

Davanti a questo amore

Hai disteso le tue braccia
anche per me Gesù,
dal tuo cuore come fonte
hai versato pace in me.

Cerco ancora il mio peccato ma non c'è,
Tu da sempre vinci il mondo
dal tuo trono di dolore.

**Dio mia grazia mia speranza, ricco e grande Redentore.
Tu re umile e potente, risorto per amore, risorgi per la vita.
Vero agnello senza macchia, mite e forte Salvatore sei.
Tu re povero e glorioso, risorgi con potenza,
davanti a questo amore la morte fuggirà.**



**La tua preghiera raggiunge il cuore di ogni uomo e di ogni
donna... intercedi!**

Salga a te Signore, la nostra preghiera,
discenda su di noi la tua misericordia.

Tu che sei il nuovo tempio innalzato tra di noi:
insegnaci a pregare in spirito e verità.

Tu che hai trascorso lunghe ore in preghiera al Padre:
insegnaci a domandare lo Spirito Santo.

Tu che ci hai chiesto di domandare e di cercare:
fa' che troviamo e otteniamo il tuo amore.

Tu che sai ciò di cui abbiamo bisogno:
ispiraci il discernimento di ciò che è il vero bene.

Tu che fai sorgere il sole sui buoni e sui malvagi:
accordaci di pregare con amore per i nostri nemici.

Tu che conosci il cuore di ognuno di noi:
aiutaci a dire: Abbi pietà di noi, bisognosi del tuo perdono.

Padre Nostro (prega lentamente)

Concludi con queste parole la tua preghiera

Benedetto sii tu, Signore Dio che visiti e riscatti il tuo popolo attraverso Gesù, tuo Figlio. Egli, che ci ha riconciliati nel suo corpo spezzato e nel suo sangue versato, presenti a te la nostra preghiera, affinché tutti i credenti siano uno in Lui, come tu Padre sei uno in lui e lo Spirito Santo, ora e nei secoli dei secoli.

Amen.

[Dio grande Dio](#)

Glorioso Re dei re, vestito di maestà,
la terra gioirà, la terra gioirà.

C'è luce intorno al Re, la voce Sua si udrà,
il male tremerà, il male tremerà.

**Dio, grande Dio, canta che Dio grande è Dio
e si vedrà che grande Dio è il nostro Dio.**

Il tempo è in mano a Te, eterno senza età.

Principio e fine sei, principio e fine sei.

Padre, Figlio e Spirito, sovrana Trinità.

Il Leone e l'Agnel, il Leone e l'Agnel. **Rit.**

Tutto sei per me. Tu sei degno di lode,
e il mio cuore canta a Te.

Sei Grande, tutto sei per me,

tu sei degno di lode, e il mio cuore canta a Te.

Sei Grande...



A conclusione della tua preghiera puoi condividere con un altro amico/a questo momento di preghiera, inviando o consegnando il libretto che hai utilizzato.

Prossimi incontri:

- **Giovedì 26 marzo, pubblicazione terzo incontro:**
«Prenderemo dimora presso di Lui» (Gv 14,22)
- **Sabato 4 aprile, ore 20.15: Veglia delle Palme**



**ESERCIZI SPIRITUALI
PER GIOVANI**

Finché non sia formato Cristo in voi (Gal 4,19)

Meditazioni del Vescovo Pierantonio

 **DIOCESI DI
BRESCIA**
Ufficio per gli Ordinari, i Giovani e le Vocazioni

Eremo di Bienno
1-3 maggio 2020