

Parrocchia San Gaudenzio Vescovo - Parrocchia Santi Francesco e Chiara

IN CERCA DI SENSI

Quaresima 2022

*Tempo per riscoprire che grazie al proprio battesimo
si può passare
da una vita vecchia a quella Nuova.*

In che senso?

DI CHE COSA SENTI?

30 minuti per far scorrere **Nuova Vita**

Chiesa di S. Antonino Martire
15 marzo 2022

Canto iniziale

Dall'aurora io cerco te

Fino al tramonto ti chiamo

Ha sete solo di te

L'anima mia come terra deserta

1. Non mi fermerò un solo istante
Sempre canterò la tua lode
Perché sei il mio Dio, il mio riparo
Mi proteggerai all'ombra delle tue ali

2. Non mi fermerò un solo istante
Io racconterò le tue opere
Perché sei il mio Dio, unico bene
Nulla mai potrà la notte contro di me

Dall'aurora io cerco te

Fino al tramonto ti chiamo

Ha sete solo di te

L'anima mia come terra deserta

Ha sete solo di te

L'anima mia come terra deserta

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

Il Signore sia con voi.

E con il tuo Spirito.

Responsorio

Dai tranelli del nemico * Dio ti libererà.

- **Dai tranelli del nemico * Dio ti libererà.**

Dalla peste che cammina nelle tenebre

- **Dio ti libererà.**

Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo

- **Dio ti libererà.**

Canto al Vangelo

Come la pioggia e la neve scendono giù dal cielo
e non vi ritornano senza irrigare e far germogliare la terra;

*Così ogni mia parola non ritornerà a me
senza operare quanto desidero, senza aver compiuto
ciò per cui l'avevo mandata.
Ogni mia parola, ogni mia parola.*

Dalla seconda lettera di San Paolo apostolo ai Corinti (2,14-16)

14 Siano rese grazie a Dio, il quale ci fa partecipare al suo trionfo in Cristo e diffonde per mezzo nostro il profumo della sua conoscenza nel mondo intero! 15 Noi siamo infatti dinanzi a Dio il profumo di Cristo fra quelli che si salvano e fra quelli che si perdono; 16 per gli uni odore di morte per la morte e per gli altri odore di vita per la vita.

Istruzione spirituale

Nel nostro battesimo il Crisma = Profumo

Profumo	Odore
VITA Conoscenza di Dio	MORTE Opposizione a Dio

Vivere o lasciarsi morire?

La buona amministrazione del proprio cuore sta nell'intraprendere una guerra immateriale, invisibile.

“Non si peccerebbe mai in azione
se non si peccasse dapprima col pensiero”.

(Massimo il Confessore)

Una guerra contro il **loghismòs** (pensiero cattivo), il quale agisce in questo modo:

1. ATTACCO: si presenta come immagine o idea;
2. COLLOQUIO: mi intontisce promettendomi sogni di gloria, bellezza, fama, potenza e potere;
3. COMBATTIMENTO: respingerlo dalla mente è vitale anche se ora più faticoso;
4. CONQUISTA DEL CUORE: gli presto il mio consenso;
5. ATTO CONCRETO;
6. VIZIO: ripetizione di atti concreti cattivi.

Io posso resistergli

VIGILANDO (esaminando i pensieri)

LOTTANDO (contraddicendo i pensieri senza lasciarli perdurare)

ZITTENDOLO (con versetti della Scrittura).

ESEMPI:

Contro la gola e l'ingordigia:

“Non di solo pane vive l'uomo” (Mt 4,4)

Contro l'eccessiva curiosità o giudizio dell'altro:

“Che t'importa? Tu segui me!” (Gv 21,22)

Contro il turbamento, la paura, la debolezza di fede:

“Non sia turbato il vostro cuore. Abbiate fede in Dio” (Gv 14,1)

Contro la vanagloria:

“Chi si vanta si vanti nel Signore, perché non colui che si raccomanda da sé viene approvato, ma colui che il Signore raccomanda” (2Cor 10,17-18)

Contro ogni *loghismòs*:

“Signore Gesù Cristo, Figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore.”

Questa è la nostra lotta quotidiana, la nostra preghiera continua, che ci fa trovare il Signore **non alla fine della lotta**, ma come colui che ci salva **dentro le vicende di ogni giorno**.

Preghiera personale

Offro al Signore la mia intenzione di preghiera perché la mia esistenza sia profumo di vita

Canto

(mentre vengono raccolte le preghiere e offerte insieme al profumo dell'incenso)

1. Oltre le memorie del tempo che ho vissuto,
oltre la speranza che serve al mio domani,
oltre il desiderio di vivere il presente
anch'io confesso ho chiesto che cosa è verità.
E tu come un desiderio
che non ha memorie, Padre buono,
come una speranza che non ha confini,
come un tempo eterno sei per me.

**Io so quanto amore chiede
questa lunga attesa
del tuo giorno o Dio;
luce in ogni cosa io non vedo ancora,
ma la tua parola mi rischiarerà.**

2. Quando le parole non bastano all'amore,
quando il mio fratello domanda più del pane,
quando l'illusione promette un mondo nuovo,
anch'io rimango incerto nel mezzo del cammino.
E tu figlio tanto amato, verità dell'uomo, mio Signore,
come la promessa di un perdono eterno,
libertà infinita sei per me.

**Io so quanto amore chiede questa lunga attesa
del tuo giorno o Dio;
luce in ogni cosa io non vedo ancora,
ma la tua parola mi rischiarerà.**

3. Chiedo alla mia mente coraggio di cercare,
chiedo alle mie mani la forza di donare,
chiedo al cuore incerto passione per la vita
e chiedo a te fratello di credere con me.
E tu forza della vita, Spirito d'amore, dolce Iddio,
grembo d'ogni cosa, tenerezza immensa,
verità del mondo sei per me.

Intercessione

Per quelli che sono schiacciati dall'angoscia
ricordati, o Gesù, della tua agonia.

Per quelli che sono feriti nel loro corpo
ricordati, o Gesù, delle tue torture.

Per quelli che sono disperati e abbandonati
ricordati, o Gesù, del tuo grido al Padre.

Per quelli che soffrono per la guerra e il disprezzo
ricordati, o Gesù, della tua corona di spine.

Per quelli che sono morti e che muoiono
ricordati, o Gesù, della tua morte in croce.

Per quelli che sperano contro ogni speranza
risplenda, o Gesù, la luce della tua risurrezione.

Padre nostro

Orazione

Dio nostro, amore eterno,
tuo Figlio Gesù ha compiuto fino alla fine
nella libertà e per amore la tua volontà:
egli converta i nostri cuori
e ci attiri alla sua sequela,
affinché il cammino della croce ci conduca alla gioia pasquale.
Esaudiscici, Dio benedetto ora e nei secoli dei secoli.

Amen

Benedizione

Canto conclusivo

**Grandi cose ha fatto
il Signore per noi
ha fatto germogliare i fiori tra le rocce.
Grandi cose ha fatto
il Signore per noi
ci ha riportati liberi alla nostra terra
Ed ora possiamo cantare,
possiamo gridare l'amore che Dio ha versato su noi.**

Tu che sai strappare dalla morte, hai sollevato il nostro viso
dalla polvere.

Tu che hai sentito il nostro pianto, nel nostro cuore hai messo
un seme di felicità.